

CNNTURK ANA HABER



FOX TV ANA HABER



TRT HABER





'Dengesiz havalara karşı portakal suyu tüketin'



Skandalı ortaya çıkaran hastane personeli: Yılda 450-500 hamile



10 bin çocuğun aşısı yok



Hamile kalmak isteyen kadınların karnını büyüten 'şifacı'

Ana Sayfa

Sağlık

Antibiyotikler çölyakı tetikler

Antibiyotikler çölyakı tetikler

Bilinçsiz kullanım bağırsaktaki yararlı bakterileri de öldürüyor.

Sevma Paşavîğit

Yayınlanma tarihi: 13 Ocak 2018 Cumartesi, 18:40



Türkiye'nin en çok antibiyotik kullanan ülke olmasına karşın uzmanlar, uygunsuz gereksiz ve aşırı antibiyotik kullanımına karşı uyardı. Antibiyotiklerin direnç kazanma süresinin bilim insanlarının yeni antibiyotik keşfinden daha hızlı ilerlediğini ifade eden uzmanlar, antibiyotiğin kanserin de aralarında bulunduğu birçok hastalığı tetiklediğini belirtti. Sağlık Bakanlığının Sağlık İstatistikleri Yıllığı'na göre; ilaç satışı 5 yılda yaklaşık iki katına çıktı. Enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde kullanılan antibiyotik, faydalı bakterileri de yok ediyor.

Kansere davet

Düzen Laboratuvarı'ndan Dr. Uğur Çiftçi, "iki ucu keskin bıçak" olarak tanımladığı antibiyotiklerin uygunsuz, gereksiz veya aşırı kullanımı sonucunda direnç oluşumu gerçekleştiğini belirtti. Yanlış antibiyotik kullanımının vereceği zararların hastalıkları tetikleyebileceğini söyleyen Dr. Tutku Taşkın, bağırsak yüzölçümünün gittikçe azalması sonucu alınan gıdaların emilemez hale geldiği ve ömür boyu süren çölyak hastalığının da antibiyotik kullanımı ile tetiklendiğini kaydetti. Mide kanseri riskini 8 kat artıran helicobacter pylori adlı bakterinin antibiyotiklere karşı direnç geliştirdiğini kaydeden Taşkın, "Farkında olmadan dirençli hale getirdiğimiz helicobacter pylori, onu tedavi etmeye karar verdiğimizde bize karşı savaşı baştan kazanmış olur. Helicobacter pylorinin antibiyotik ile tedavisinde başarı oranlarının yüzde 70'e düştüğü gözlenmiştir" dedi

A+

A-

Antibiyotikler İki Ucu Keskin Bıçak...

Tıp tarihinde antibiyotik cinsi ilaçların bulunuşu mikrobik hastalıkların (enfeksiyon hastalıklarının) tedavisinde çığır açmıştır. Antibiyotiklerin kullanılmaya başlanması ile enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde büyük başarılar kazanılmış, enfeksiyon hastalıklarına bağlı kayıplar büyük ölçüde azalmıştır.

Ancak bu önemli buluş antibiyotiklerin uygunsuz / gereksiz ve aşırı kullanımı sonucu direnç oluşumunu da beraberinde getirmiştir. Tüm Dünya'da ve özellikle ülkemizde giderek artan dirençli bakteriler nedeni ile halen kullanılan birçok antibiyotığın enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde etkisini kaybetmiş görülmektedir. Bilim adamlarının yeni antibiyotik keşfi yolundaki çabaları ile bakterilerin mevcut antibiyotiklere direnç kazanması bir yarı olarak sürmektedir.

Maalesef son yıllarda bu yanlış bakteriler öne geçmiş görünmektedir. Bakterilerin antibiyotiklere direnç kazanma hızı yeni antibiyotiklerin keşfinden daha hızlı gitmektedir. Gerekli önlemler alınmadığı takdirde mevcut antibiyotiklerin enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde etkilerini kaybedeceği ve hatta insanlığın antibiyotik öncesi döneme dönebileceği öngörülmektedir.

Antibiyotiklerin 2 ucu keskin bıçak gibi olduğu son yıllarda daha belirgin olarak ortaya çıkmıştır. Antibiyotikler bir taraftan hastalık etkeni bakterileri öldürüp enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde vazgeçilmez yeri korurken diğer taraftan GEREKSİZ kullanıldığında vücudumuzdaki faydalı bakterileri yok ederek sağlığınıza zarar vermektedir.

Mikrobiyota olarak adlandırılan vücudumuzun faydalı bakterileri zarar gördüğünde vücudumuzda doğal denge değişmekte birçok organımız olumsuz etkilenebilmektedir. Örnek olarak bu dengenin bozulması nedeniyle hayati tehdit edebilen Clostridium difficile bakterisinin toksininin oluşturduğu antibiyotik ile ilişkili ishal hastalığının gelişebilmesi bunlardan bir tanesidir.

Ne önlem alınabilir?

Antibiyotiklerin sadece gerekli olduğunda kullanılmasının sağlanması için toplumda ve hekimlerde eldeki antibiyotik kullanımına ilişkin farkındalık yaratmak, Enfeksiyon yapan bakterilere karşı doğru antibiyotik kullanılması, Doğru zamanda ve doğru dozda kullanılması, Bu bağlamda yalnızca hekimlerin reçete ettiği antibiyotiklerin kullanılması konusunda bilinçlendirme çalışmaları yapılmalıdır.

Örneğin, soğuk algınlığı ve nezle gibi viral hastalıklarda antibiyotik kullanımının bir yarar olmadığından enfeksiyon etkeninin boğaz kültürü ve/veya antijen testi ile araştırılması ve bakteriyel bir etken izole edilmediğinde (hastalık etkeninin virüskü olduğu) durumlarda antibiyotik kullanımından kaçınılması kritik önemdedir. Ayrıca idrar yolu enfeksiyonu olduğunda kültür yapılarak etken bakterinin izolasyonu ve Antibiyogram testi ile etkili antibiyotığın belirlenmesi hastalığın tedavisinde doğru antibiyotığın reçete edilmesini sağlayacaktır.

Haberler

> Foça Belediyesi Çocuk Ev'inde tatil sevinci

> SU ÜRÜNLERİ HAL FİYATLARI

> CEZTELİ MEVİNE HAL FİYATLARI

ÇOK OKUNANLAR

bu hafta | bu ay

Foto/Video Galeri

> Ticaret 20.01.2018

> Ticaret 19.01.2018

> Ticaret 18.01.2018

> Ticaret 17.01.2018

> Ticaret 16.01.2018

> Ticaret 15.01.2018

Para Piyasaları

Hava Durumu

Takvim



Sağlık ve Yaşam

Dr. Tutku TAŞKINOĞLU

Düzen Sağlık Grubu

Özel İmmunoloji Birim Sorumlusu

Antibiyotik kullanımını çölyak hastalığını tetikleyebilir mi?

Çölyak hastalığı (ÇH), batıda % 4-5 oranında görülen, ömür boyu süren bir hastalıktır.

ÇH'da genetik olarak yatkın bireylerin gliuten adı verilen proteine duyarlılığı nedeniyle ince bağırsaklarda villus atrofi (düzleşmesi) ve dolayısıyla emilim bozukluğu gelişir.

ÇH gelişmesi için üç faktör mevcut olmalıdır:

1. **Genetik yatkınlık:** ÇH ile ilişkilendirilen 2 gen vardır. ÇH olabilmesi için bu hastalıkla ilişkilendirilmiş en az bir gen taşınması gerekir. Ancak, bu genlerden birine (veya ikisine birden) sahip olmayan hasta olacağınız anlamına gelmez. Genel nüfusun %30'u bu genlerden en az birine sahiptir ama sadece % 5'i hasta olmaktadır. Bu nedenle sadece geni taşımanız hasta olmanız için yeterli değildir.

2. **Gliuten:** ÇH'nın ortaya çıkmasını sağlayan bağışıklık yanıtının oluşması için "gliuten" almanız gerekir. Gliuten, buğday, çavdar ve arpada doğal olarak bulunan bir proteindir.

3. **Tetikleyici:** Son yıllarda ÇH sıklığı neredeyse iki katına çıkmıştır, bu nedenle gliuten alımı dışındaki çevresel faktörlerin CD gelişiminde önemli bir etkisi olabileceği düşünülmektedir. Araştırmalara göre olası tetikleyiciler; Gebelik, menopoz, viral enfeksiyonlar, antibiyotik kullanımı, akne ilaçları (izotretinoin), ibuprofen gibi ilaçlar, bağırsak enfeksiyonları, bağırsak florasının bozulmasının hastalığı tetikleyebileceğini düşünmektedir.

Son zamanlarda ise gastrointesinal enfeksiyonların ve antibiyotik kullanımının neden olduğu bağırsak florasındaki değişikliklerin ÇH'nın başlangıcında rol oynayabileceği tartışılmaktadır.

Bugün, birçok Batı ülkesindeki tüm çocukların yanı sıra, yılda en az bir kez antibiyotik kullanıyor ve antibiyotiklerin, normal bağırsak florasındaki ekolojik dengeyi hem kısa hem de uzun vadede bozduğunu biliyoruz. Tek bir antibiyotik bile bağırsak florasını değiştirebilir. Bu da flora değişikliğinin ÇH gelişiminde bir rol oynayabileceğini düşündürmüştür.

Antibiyotik kullanımı ile ÇH arasındaki ilişki için kesin kanıt bulunmamasına rağmen, muhtemelen barsak flora değişiklikleri erken ÇH gelişiminde rol oynamaktadır. Bağırsak flora bozukluğu olduğunda ince bağırsak epitelinden gliadin (gliuten içerisindeki protein parçacığı) geçirgenliği artabilir ve potansiyel olarak gliadin ÇH gelişimini tetikleyebilir.

Antibiyotiklerin neden olduğu bağırsak hastalıklarının ÇH nasıl tetikleyebileceğini anlamak için, ÇH arkasındaki temel mekanizmalarını bilmemiz yardımcı olabilir; ÇH'da hem gliadin hem de doku transglutaminaza (TG) karşı bir bağışıklık yanıtı vardır.

Gliadin, ÇH'nın başlıca tetikleyicisi olan glutenin bir ana bileşenidir. ÇH gelişiminde etkili olan Doku transglutaminaz (TG) ise bir enzimdir. TG, gliadini bağışıklık sisteminin tanıyabilmesi için değiştiren bir enzimdir. Bağışıklık sistemi gliadini yabancı bir cisim olarak tanıyınca tepki verir ve gliadinin vücuda girdiği bağırsak mukozasına saldırır.

Sağlıklı bireylerde, TG doku tamirinde yanı sıra hücre ölümünün düzenlenmesi gibi süreçlerde de rol oynar; aslında görece gliadin ile etkileşime girmek değildir. TG normal koşullar altında aktif değildir ve yalnızca doku hasarı, bakteri veya viral enfeksiyon veya başka iltihap kaynağı durumunda etkinleştirilir.

İşte antibiyotikler bu aşamada devreye girmektedir. Bağırsak florası bozulduğunda, Bakteriyel veya viral bir enfeksiyon, TG'yi aktive edecek iltihaplanma ve doku hasarı yaratabilir ve dolayısıyla ÇH tetikleyebilir. Bağırsak florası ve bariyeri bozulmamış olsa TG gliadini tanıyır hale getiremeyecek ve bağışıklık sistemi asla onu "göremeyecek", dolayısıyla bir bağışıklık tepkisi oluşmayacaktır.

Henüz tam olarak kanıtlanmasa dahi, antibiyotik aşırı kullanımı ve bunu takip eden bağırsak flora bozukluğu ÇH gelişmesine neden olabileceğini düşündürülen kanıtlar vardır. Evet, bazı durumlarda antibiyotikler hayatı kurtarıcı olabilir ve gereklidir, ancak tehlikeli tarafları da vardır ve kesinlikle göz ardı edilmemelidir. Antibiyotikler sorumlu bir şekilde doğru ve yerinde kullanılmak gerçekten hayati önem taşımaktadır.

SAĞLIK GRUBU MİKROBİYOLOJİ BİLİMLERİ KOORDİNATÖRÜ DR. UĞUR ÇİFTÇİ:

Antibiyotikler, tıp tarihinde çığır açtı

Çiftçi, tıp tarihinde antibiyotik enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde çığır açtığını belirterek, "Antibiyotiklerin kullanılmaya başlanması ile enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde büyük başarılar kazanılmış, bu hastalıklara bağlı kayıplar büyük ölçüde azalmıştır" diye konuştu.

Damla PEKER ANKARA

İnsanların virüs kaynaklı nezle ve grip gibi hastalıklarda doktora sormadan sarıdığı antibiyotikler, artık gücünü kaybetmek üzere. Antibiyotiklerin etkisini yitirme hızı, yenilerinin geliştirilmesinden çok daha yüksek. Türkiye'deki gereksiz antibiyotik kullanımının önüne geçmek için Sağlık Bakanlığı kampanya düzenlerken; uzmanlar antibiyotik kullanımı konusunda uyardı. Düzen Sağlık Grubu Mikrobiyoloji Bilimleri Koordinatörü Dr. Uğur Çiftçi, antibiyotik kullanımı için "iki ucu keskin bıçak" yorumu getirdi. Çiftçi, tıp tarihinde antibiyotik enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde çığır açtığını belirterek, "Antibiyotiklerin kullanılmaya başlanması ile enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde büyük başarılar kazanılmış, bu hastalıklara bağlı kayıplar büyük ölçüde azalmıştır. Ancak bu önemli buluş antibiyotiklerin gereksiz ve aşırı kullanımı sonucu direnç oluşumunu da beraberinde getirdi. Dünyada ve özellikle ülkemizde giderek artan dirençli bakteriler nedeni ile halen kullanılan birçok antibiyotik enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde etkisini kaybettiği görüldü" dedi.

Özel İmmunoloji Birim Sorumlusu Dr. Tutku Taşkınoğlu, "Dünya Sağlık Örgütü tarafından kanserojen olarak tanınan ilk bakteri olan Helicobacter pylori, midemizde kansere kadar ilerleyebilen mide hastalıklarına neden oluyor. Dünya genelinde kanserden ölüm nedenleri arasında ikinci sırada olduğu kabul edilen mide kanser vakalarının yüzde 55'i ise H.pylori enfeksiyonuna bağlıdır. Bu nedenle H.pylori enfeksiyonunun tedavisi oldukça önemli. Şu anda bu enfeksiyondan korunmak için aşı bulunmuyor ama tedavi için antibiyotikler kullanılıyor. H.pylori tedavisinde kullanılan antibiyotiklerin birincisi metranidazol, ikincisi ise kloratromisin. Metranidazol, H.pylori dışında birçok parazit enfeksiyonunda ve genital enfeksiyonlarda, kloratromisin ise özellikle çocuklarda üst solunum yolu enfeksiyonlarının tedavisinde kullanılıyor. Doğal olarak, başka bir enfeksiyon için bu antibiyotikleri kullandığımızda, midemizde yaşadığımız ve henüz varlığını bilmediğimiz H.pylori bakterisi sık sık karşılaştığı bu antibiyotiklere karşı direnç geliştirmeye başladı. Farkında olmadan dirençli hale getirdiğimiz H.pylori onu tedavi etmeye karar verdiğimizde bize karşı savaşı baştan kazanmış olur. Bu nedenle farklı ülkelerde yapılan birçok çalışmada H.pylorinin antibiyotik ile tedavisinin yüzde 70'e düştüğü gözlemlendi. Sonuç olarak; gereksiz antibiyotik kullanımı H.pylori tedavisinde bizi zor durumda bırakmakta, onu tamamen yok etmemize izin vermemekte."



Uğur Çiftçi



Tutku Taşkınoğlu



Antibiyotikler iki ucu keskin bıçak

Tıp tarihinde çığır açan antibiyotik, bilinçsiz kullanıldığında faydalı bakterilerin yok olmasına neden oluyor. Antibiyotikleri "iki ucu keskin bıçak" ifadesiyle yorumlayan Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Çiftçi, "Faydalı bakteriler zarar gördüğünde vücutta doğal denge bozuluyor ve birçok organ olumsuz etkileniyor" dedi



Kanser tedavisinde de kullanılıyor

DÜZEN Sağlık Grubu Özel İmmunoloji Birim Sorumlusu Dr. Tutku Taşkınoğlu, Dünya Sağlık Örgütü tarafından kanserojen olarak tanınan ilk bakterinin helicobacter pylori olduğunu ve bu bakterinin antibiyotik ile tedavi edildiğini söyledi. Mide kanseri vakalarının yüzde 55'inin helicobacter pylori enfeksiyonuna bağlı olduğunu belirten Dr. Tutku Taşkınoğlu, bilinçsiz kullanılan antibiyotiklerin bakterinin direnç gelişmesine neden olabileceğine dikkat çekti. Helicobacter pylori bakterisinin kansere neden olması durumunda antibiyotikle tedavi edileceğine dikkat çeken Taşkınoğlu, "Antibiyotik direnç kanser tedavisinde de kritik önem taşıyor" uyarısında bulundu.

ENFEKSİYON hastalıklarının tedavisinde çığır açan, bu hastalıklara bağlı kayıpların büyük ölçüde önüne geçen antibiyotikler, yanlış kullanıldığında ise dönüşü olmayan zararlar veriyor. Antibiyotikleri "iki ucu keskin bıçak" ifadesiyle yorumlayan Düzen Sağlık Grubu Mikrobiyoloji Birimleri Koor-

dinatörü Dr. Uğur Çiftçi, "Antibiyotik bir taraftan hastalık etkeni bakterileri öldürüp enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde vazgeçilmez yerini korurken diğer taraftan gereksiz kullanıldığında ise vücudumuzdaki faydalı bakterileri yok ederek sağlığımıza zarar veriyor" dedi.

'Bakteriler bilim adamları ile yarışıyor'



ANTİBİYOTİKLERİN uygunsuz, gereksiz ve aşırı kullanımı sonucunda direnç oluştuğunu ve bu ilaçların tedavi etme özelliğini kaybettiğini belirten Çiftçi, "Bilim adamlarının yeni antibiyotik keşfi yolundaki çabaları ile bakterilerin mevcut antibiyotiklere direnç kazanması bir yarış olarak sürmektedir" diye konuştu. Bakterilerin direnç kazanma hızının yeni antibiyotiklerin keşfinden daha hızlı olduğunu belirten Çiftçi, "Gerekli önlemler alınmazsa antibiyotik öncesi dönemlere dönebileceğimiz öngörüyoruz."



Antibiyotiklerin oyuncak olmadığını öğrenmeli ve yalnızca doktor önerisiyle kullanmalıyız" dedi.

'Doktor onayı olmadan kullanmayın'






SOĞUK algınlığı ve nezle gibi hastalıklarda enfeksiyon nedeninin doğru saptanması gerektiğini belirten Çiftçi, "Boğaz kültür ve/veya alerjen testi yapılması ve bakteriyel bir etken görülmediğinde

antibiyotik kullanılmaması geleceğimiz açısından kritik önem taşıyor" ifadelerini kullandı. Hastaların antibiyotik kullanımı konusunda titiz davranması gerektiğini belirten Çiftçi, önceki rahatsız-

lık döneminde kullanılan ve yarım kalan antibiyotiklerin, tekrar aynı hastalıkla karşı karşıya kalma durumunda bile olsa doktor onayı olmadan kullanılmaması gerektiğinin altını çizdi.



Medyada Sağlık Haberleri

-  Sayılarla: Dünya Kanser Günü'nde Türkiye ve dünyada durum ne?
-  Hollanda'da yaralı askerleri uyuşturucuyla tedavi etme deneyi
-  İki Türk doktor kanser tedavisinde dünyaya umut oldu
-  Küresel kanser faturası 1,5 trilyon dolar!
-  Sağlık Bakanı Ahmet Demircan: Acil sorununu kısa zamanda gündemimizden kaldıracacağız



Yanlış antibiyotik kullanımı çölyak hastalığının gelişmesine neden olabilir!

Akıcı antibiyotik kullanımı hastalıklardan korunmada kritik öneme sahip olduğunu söyleyen Dr. Tutku Taşkınoğlu, antibiyotiklerin bağırsak florasını etkilediğini ve çölyak hastalığına antibiyotiklerin neden olabileceği konusunda bilgiler olduğunu belirtti.

DEVAMINI OKU...

Sosyal Aktivite

 Tıp & Doktor İlanları

 Kongreler

 Kurslar



Yanlış antibiyotik kullanımı çölyak hastalığının gelişmesine neden olabilir!

Yazan Hatice Pala Kaya

05 Şubat 2018 | Kategori: Sağlık Gündemi, Üye Yazıları

Print



Akılca antibiyotik kullanımı hastalıklardan korunmada kritik öneme sahip olduğunu söyleyen Düzen Sağlık Grubu Özel İmmunoloji Birim Sorumlusu Dr. Tutku Taşkınoğlu, antibiyotiklerin bağırsak florasına etkisinin üzerinde yoğun araştırmalar yapıldığını, toplumda görülme sıklığı artan çölyak hastalığıyla ilgili de tetikleyici unsurlardan birinin antibiyotikler olup-olmadığı konusunun güncel tartışma alanlarından biri olduğunu kaydetti. Dr. Tutku Taşkınoğlu, batı ülkelerinde çölyak hastalığının %4-5 oranında görüldüğünü ve ömür boyu süren bir otoimmün hastalık olduğunu hatırlattı. Çölyak'ın genetik olarak yatkın bireylerin gluten adı verilen proteine duyarlılığı nedeniyle ince bağırsaklarda düzleşme (villus atrofi) sonrası emilim bozukluğu olarak yansıdığını kaydeden Taşkınoğlu, bu hastalığın bir "tetikleyici" ile ortaya çıktığını belirtti.

Çölyak hastalığının, genetik yatkınlık, gluten alımı ve bir tetikleyici ile belirgin hale geldiğini anlatan Dr. Taşkınoğlu, şu bilgileri verdi: "Son yıllarda çölyak hastalığı sıklığı neredeyse iki katına çıkmıştır, bu nedenle gluten alımı dışındaki çevresel faktörlerin hastalığın gelişiminde önemli bir etkisi olabileceği düşünülmektedir. Çölyak oluşması için gereken üçüncü faktör çevresel bir tetikleyici faktördür. Gluten tüketen ve uygun gen taşıyan hastada bir şeyin çölyak hastalığını aktive etmesi gerekmektedir."

Yazar Hakkında



Hatice Pala Kaya

Medikal Akademi Ankara Temsilcisi

Medikal Akademi Ankara Temsilcisi
haticepalakaya@gmail.com hatice@medikalakademi.com.tr

Benzer Yazılar

-  Yanlış antibiyotik kullanımı, dirençli süper bakteriler oluşmasına neden oluyor
-  Gereksiz ve yanlış antibiyotik kullanımı hala ciddi bir sorun
-  İki yaşından önce Antibiyotik kullanımı Astım ve Obeziteye neden oluyor
-  Çölyak hastalarının çoğu hastalığının farkında değil!
-  Uzun süren antibiyotik tedavisi 'süper akne' gelişmesine neden oluyor
-  Antibiyotiklerin yarar-zarar analizi ve yanlış kullanımı
-  Kann şişkinliği ve halsizlik çölyak habercisi olabilir
-  Aşırı antibiyotik kullanımı nedeniyle her yıl 25 bin kişi ölüyor!
-  Çocuklarda antibiyotik kullanımı: Doğrular ve yanlışlar



Helicobacter Pylori ile enfekte kişilerde mide kanseri riski 8 kat artıyor!

Çölyak hastalığının tetikleyicileri olabilecek çevresel faktörler hakkında çok az veri vardır, ancak araştırmacılar; gebelik, menopoz, viral enfeksiyonlar, antibiyotik kullanımı, akne ilaçları (izotretinoin) , ibuprofen gibi steroidal olmayan anti-inflamatuvarların uzun süreli kullanımı ve gastrointestinal enfeksiyonların, bağırsak florasının bozulmasının hastalığı tetikleyebileceğini düşünmektedir” bilgisini verdi.

Potansiyel tetikleyicilerin keşfinin ve analizinin hastalığın önlenmesine katkı vermesi açısından kritik önem taşıdığını ifade eden Dr. Tutku Taşkinoğlu, son zamanlarda gastrointestinal enfeksiyonların ve antibiyotik kullanımının çölyak hastalığının başlangıcında rol oynayıp-oynamadığına yoğunlaşan çalışmalar bulunduğunu belirtti.

Antibiyotiklerin normal bağırsak florasındaki ekolojik dengeyi hem kısa hem de uzun vadede bozduğunun bilindiğini kaydeden Dr. Taşkinoğlu, “Antibiyotik kullanımı inflamatuvar bağırsak hastalığı ve astım da dahil olmak üzere çeşitli immünolojik hastalıkların gelişimi ile ilişkilendirilmiştir. Antibiyotikler bağırsak hastalıklarına ve enfeksiyona neden olabilir. Tek bir antibiyotik bile bağırsak florasını değiştirebilir ve bağırsakta kolonize olan bakteri türlerinde dengesizliklerle ciddi sorunlara neden olabilir” dedi.

Daha önce yapılan çalışmaların, çölyak hastalığı olan bireyler ile sağlıklı kontrol gruplarının karşılaştırılmasında bağırsak florası arasında farklılıklar olduğu tespit edildiği bilgisini veren Dr. Taşkinoğlu, flora değişikliğinin çölyak hastalığı gelişiminde bir rol oynayabileceği kanısına varıldığını söyledi.

Henüz kesin kanıt yok

Antibiyotik kullanımı ile çölyak hastalığı ilişkisine yönelik kesin kanıt olmadığını vurgulayan Dr. Taşkinoğlu, buna karşılık muhtemelen barsak flora değişikliklerinin erken çölyak gelişimine etkisinin bilindiğini anlatarak şunları vurguladı: “Bağırsak flora bozukluğu olduğunda ince bağırsak epitelinden gliadin (gluten içerisindeki protein parçacığı) geçirgenliği artabilir ve potansiyel olarak gliadin çölyak hastalığı gelişimini tetikleyebilir.



Antibiyotik direncini önlemek için tedaviye bilimsel veri sağlanarak çözüm aranmalı

Yazar Hakkında



Hatice Pala Kaya

Medikal Akademi/ Ankara Temsilcisi

Medikal Akademi Ankara Temsilcisi

haticepalakaya@gmail.com hatice@medikalakademi.com.tr

Benzer Yazılar



Yanlış antibiyotik kullanımı, dirençli süper bakteriler oluşmasına neden oluyor



Gereksiz ve yanlış antibiyotik kullanımı hala ciddi bir sorun



İki yaşından önce Antibiyotik kullanımı Astım ve Obeziteye neden oluyor



Çölyak hastalarının çoğu hastalığının farkında değil!



Uzun süren antibiyotik tedavisi ‘süper akne’ gelişmesine neden oluyor



Antibiyotiklerin yarar-zarar analizi ve yanlış kullanımı



Karın şişkinliği ve halsizlik çölyak habercisi olabilir



Aşırı antibiyotik kullanımı nedeniyle her yıl 25 bin kişi ölüyor!



Çocuklarda antibiyotik kullanımı: Doğrular ve yanlışlar

Antibiyotiklerin neden olduğu bağırsak hastalıklarının çölyakı nasıl etkileyebileceğini anlamak için, hastalığın arkasındaki temel mekanizmalarını bilmemiz yardımcı olabilir; çölyak hastalığında hem gliadin hem de doku transglutaminaza (TG) karşı bir bağışıklık yanıtı vardır. Çölyak hastalığı gelişiminde etkili olan Doku transglutaminaz (TG) ise bir enzimdir. TG, gliadini antijen sunan hücreler için çok daha cazip hale getirmek için modifiye eden bir enzimdir. Bağışıklık tepkisi olasılığını büyük ölçüde artırır. Bu gerçekleştiğinde, vücut gliadine karşı antikorlar oluşturmaya başlar. Ancak gliadin genellikle TG'ye bağlı olduğu için, vücut kendi enzimi olan TG'ye karşı da antikorlar üretir.”

Antibiyotiklerin bu aşamada etkili olduğunu kaydeden Dr. Taşkınoğlu, bağırsak florası bozulduğunda, bakteriyel veya viral bir enfeksiyonun, TG'yi aktive edecek iltihaplanma ve doku hasarına neden olabileceğini; böylece basamaklı olarak çölyak hastalığını tetikleyebileceğini vurguladı. Dr. Taşkınoğlu, yakın zamanda yapılan bir çalışmaya da dikkat çekerek, “Bu çalışmanın verileri Candida albicans'ın da çölyak hastalığı gelişimine katkıda bulunabileceğini düşündürmüştür. Candida, sağlıklı bireylerin bağırsak florasının normal bir parçasıdır, ancak antibiyotik kullanımı sonrası bağırsağın diğer sakinlerine oranla daha fazlalaşması sorunlar ortaya çıkabilir” dedi.

Dr. Taşkınoğlu sözlerini şöyle sürdürdü:“Doku transglutaminazının (TG) gliadinin bağışıklık sistemi tarafından kolayca tanınmasına yardım ettiğini biliyoruz. Candida ise TG'yi bağlayan ve potansiyel olarak bağışıklık aktivasyonuna neden olan başka bir protein oluşumuna neden olur. Bu proteinin adı Hwp1'dir. Çalışmada candida enfeksiyonlarına sahip ÇH olmayan kişilerde anti-gliadin antikorlarının yanı sıra anti-Hwp1 antikorlarının üretildiğini buldular. Bu, teorik olarak genetik olarak çölyak hastalığına duyarlı ancak hastalığı olmayan bir kişinin bir candida enfeksiyonuna yanıt olarak hastalığı geliştirebileceği anlamına gelir.

Gördüğünüz gibi, antibiyotik aşırı kullanımı ve bunu takip eden bağırsak flora bozukluğu veya enfeksiyonunun çölyak hastalığı gelişmesine neden olabileceğini düşündüren kanıtlar vardır. Evet, bazı durumlarda antibiyotikler hayat kurtarıcı olabilir ve gereklidir, ancak tehlikeli tarafları da vardır ve kesinlikle göz ardı edilmemelidir. Antibiyotikleri sorumlu bir şekilde doğru ve yerinde kullanmak gerçekten hayati önem taşımaktadır.”



Antibiyotik kullanımında Artvin Avrupalı çıktı! En fazla kullanım Şanlıurfa'da oldu

Antibiyotikler iki ucu keskin bıçak

Düzen Sağlık Grubu Mikrobiyoloji Birimleri Koordinatörü Dr. Uğur Çiftçi de antibiyotiklerin tıp tarihinin dönüm noktalarından biri olduğunu hatırlatarak, gelinen aşamada ise önemli riskleri barındıran bir sürece girildiğini anlattı. Antibiyotik direncinin bu sürecin en önemli unsuru olduğunu kaydeden Dr. Uğur Çiftçi, “Bilim adamlarının yeni antibiyotik keşfi yolundaki çabaları ile bakterilerin mevcut antibiyotiklere direnç kazanması bir yarış olarak sürmektedir. Maalesef son yıllarda bu yarışta bakteriler öne geçmiş görünmektedir.



Bakterilerin antibiyotiklere direnç kazanma hızı yeni antibiyotiklerin keşfinden daha hızlı gitmektedir. Gerekli önlemler alınmadığı takdirde mevcut antibiyotiklerin enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde etkilerini kaybedeceği ve hatta insanlığın antibiyotik öncesi döneme dönebileceği öngörülmektedir” uyarısında bulundu.



Hatice Pala Kaya

Medikal Akademi Ankara Temsilcisi

Medikal Akademi Ankara Temsilcisi

haticepalakaya@gmail.com hatice@medikalakademi.com.tr

Benzer Yazılar



Yanlış antibiyotik kullanımı, dirençli süper bakteriler oluşmasına neden oluyor



Gereksiz ve yanlış antibiyotik kullanımı hala ciddi bir sorun



İki yaşından önce Antibiyotik kullanımı Astım ve Obeziteye neden oluyor



Çölyak hastalarının çoğu hastalığının farkında değil!



Uzun süren antibiyotik tedavisi 'süper akne' gelişmesine neden oluyor



Antibiyotiklerin yarar-zarar analizi ve yanlış kullanımı



Karnı şişkinliği ve halsizlik çölyak habercisi olabilir



Aşırı antibiyotik kullanımı nedeniyle her yıl 25 bin kişi ölüyor!



Çocuklarda antibiyotik kullanımı: Doğrular ve yanlışlar

Benzer Yazılar



Yanlış antibiyotik kullanımı, dirençli süper bakteriler oluşmasına neden oluyor



Gereksiz ve yanlış antibiyotik kullanımı hala ciddi bir sorun



İki yaşından önce Antibiyotik kullanımı Astım ve Obeziteye neden oluyor



Çölyak hastalarının çoğu hastalığının farkında değil!



Uzun süren antibiyotik tedavisi 'süper akne' gelişmesine neden oluyor



Antibiyotiklerin yarar-zarar analizi ve yanlış kullanımı



Karnı şişkinliği ve halsizlik çölyak habercisi olabilir



Aşırı antibiyotik kullanımı nedeniyle her yıl 25 bin kişi ölüyor!



Çocuklarda antibiyotik kullanımı: Doğrular ve yanlışlar

Akılcı antibiyotik kullanımı kritik önem taşıyor

Düzen Sağlık Grubu Direktörü Prof. Dr. Yahya Laleli de akılcı ilaç kullanımına yönelik yürütülen farkındalık çalışmaları içinde, akıllı antibiyotik kullanımına ayrıca önem verilmesi gerektiğini kaydetti. Prof. Dr. Laleli, "Akılcı ilaç kullanımının birey düzeyinde anlaşılabilirliği sağlandığı takdirde; ilaçların yanlış şekilde, yanlış dozda ve sürede kullanması, reçeteyle ilaç satılması, dolayısıyla doktor kontrolü dışında ilaç kullanımının engellenmesi, gereksiz pahalı ilaç kullanımının engellenmesi, ilaç israfının önüne geçilmesi gibi başarıların sağlanması yanı sıra yakın gelecekte yüz yüze kalacağımız ilaç atıklarının çevresel etkilerin de önüne geçilebileceğine inanıyoruz" dedi.





YAZIYI PAYLAŞ





Medikal Akademi Ankara Temsilcisi
haticepalakaya@gmail.com hatice@medikalakademi.com.tr


Benzer Yazılar

 Yanlış antibiyotik kullanımı, dirençli süper bakteriler oluşmasına neden oluyor


 Gereksiz ve yanlış antibiyotik kullanımı hala ciddi bir sorun


 İki yaşından önce Antibiyotik kullanımı Astım ve Obeziteye neden oluyor


 Çölyak hastalarının çoğu hastalığının farkında değil!

 Uzun süren antibiyotik tedavisi 'süper akne' gelişmesine neden oluyor

 Antibiyotiklerin yarar-zarar analizi ve yanlış kullanımı

 Karn şişkinliği ve halsizlik çölyak habercisi olabilir

 Aşırı antibiyotik kullanımı nedeniyle her yıl 25 bin kişi ölüyor!

 Çocuklarda antibiyotik kullanımı: Doğrular ve yanlışlar

